

TEMARIO CURSO DE INTEGRACIÓN SOCIAL. ESPECIALIDAD: TERCERA EDAD

TEMA 1. SITUACIÓN DE LA TERCERA EDAD EN ESPAÑA

1. Índices Demográficos
 - 1.1 Evolución de la población
 - 1.2 Distribución territorial de las personas mayores
 - 1.3 Sexo edad y estado civil de las personas mayores

TEMA 2. SERVICIOS DE PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

1. La Protección Económica de las personas mayores
 - 1.1. Los niveles de protección de nuestro sistema de Seguridad Social
 - 1.2. Prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la dependencia
2. La Protección Sanitaria de las personas mayores
 - 2.1 Las prestaciones de Atención Primaria
 - 2.2 Las prestaciones de Atención Especializada
3. La Protección Social de las personas mayores
 - 3.1. El Servicio de ayuda a domicilio y servicio de teleasistencia
 - 3.2. Centros de día y centros de noche
 - 3.3. Las residencias
 - 3.4. Viviendas tuteladas
 - 3.5. Hogares y Clubes

TEMA 3. LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES

1. NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES
 - 1.1. Introducción
 - 1.2. Alimentación
 - 1.3. Higiene personal
 - 1.4. Movilidad
 - 1.5. Abrigo (temperatura corporal)
 - 1.6. Eliminación fecal y urinaria
 - 1.7. Respiración y oxigenación
 - 1.8. Descanso
 - 1.9. Riesgos físicos (caídas y otros accidentes domésticos)
 - 1.10. Comunicación
 - 1.11. Aprendizaje
 - 1.12. Autoestima
 - 1.13. Libertad ideológica
 - 1.14. Sexualidad

TEMA 4. ENVEJECIMIENTO Y SALUD

1. Concepto de envejecimiento
2. Envejecimiento físico y envejecimiento psíquico
 - 2.1 Los cambios biológicos
 - Modificaciones celulares
 - Envejecimiento de la piel
 - Envejecimiento del cabello
 - Envejecimiento de las uñas
 - Envejecimiento muscular

- Envejecimiento óseo
 - Envejecimiento de las articulaciones
 - Envejecimiento del sistema cardiovascular
 - Envejecimiento del aparato digestivo
 - Envejecimiento del aparato respiratorio
 - Envejecimiento del sistema inmunitario
 - Envejecimiento del sistema urinario
 - Envejecimiento del sistema endocrino
 - Envejecimiento del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos
- 2.2 Los cambios psíquicos
- Envejecimiento de las capacidades intelectuales
 - Alteraciones del carácter y de la personalidad
3. La salud en la tercera edad
- a. Aparato locomotor
 - b. Aparato circulatorio
 - c. Sistema nervioso
 - d. Sistema urogenital
 - e. Sistema gastrointestinal
 - f. Sistema respiratorio
 - g. Órganos de los sentidos

TEMA 5. NUTRICIÓN EN LA TERCERA EDAD

1. La alimentación
2. Necesidades alimenticias de las personas mayores
 - 2.1. Necesidades energéticas
 - 2.2. Necesidades de proteínas
 - 2.3. Necesidades de carbohidratos
 - 2.4. Necesidades de lípidos
 - 2.5. Necesidades de minerales
 - 2.6. Necesidades de vitaminas
 - 2.7. Necesidades de agua
 - 2.8. Necesidades de fibra
3. Alimentos recomendados para la tercera edad
4. Anexos. Aportes nutricionales de los alimentos

TEMA 6. CUIDADOS A PERSONAS MAYORES

1. Higiene personal
 - 1.1. La higiene de la piel
 - 1.2. La higiene de los ojos
 - 1.3. Cuidado de los dientes y de la boca
 - 1.4. Cuidado del cabello
 - 1.5. Limpieza de los oídos
 - 1.6. Cuidado de las uñas
 - 1.7. Higiene de la zona perineal
 - 1.8. Afeitado
2. Vestir a personas mayores
3. Dar de comer a las personas mayores

4. Movilidad
 - 4.1. Cambios posturales
 - 4.2. Precauciones en el cambio de posturas
 - 4.3. Movilizaciones pasivas
 - 4.4. Principales maniobras con personas inmovilizadas
5. Cuidados en la medicación
 - 5.1. Administración de medicamentos
 - 5.2. Vías de administración
6. Cuidados en caso de estreñimiento o incontinencia urinaria
 - 6.1. La incontinencia urinaria
 - 6.2. Incontinencia fecal o intestinal
 - 6.3. En caso de diarrea
 - 6.4. En caso de estreñimiento
7. Cuidados respiratorios
 - 7.1. Consejos generales sobre cuidados
 - 7.2. Consejos sobre el uso de oxígeno
8. Cuidados del sueño
 - 8.1. Recomendaciones para mejorar el sueño

TEMA 7. ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

1. Actividades domésticas
2. Actividades físicas
3. Actividades de comunicación y expresión
4. Actividades cognitivas
5. Actividades espirituales

TEMA 8. LEGISLACIÓN VIGENTE

1. Introducción
2. Legislación Internacional
 - a. Declaraciones Universales de Derechos
 - b. Carta de Derechos Fundamentales de la Unión Europea
3. Legislación Nacional
 - a. La Constitución Española
 - b. El Código Civil
 - c. Ley 1/2000 de Enjuiciamiento Civil
 - d. Ley 39/2006 de Promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia
4. Anexo. Otras leyes estatales y autonómicas