



ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN :	TRABAJO SEGURO EN ALTURAS Y PROTECCIÓN DE CAÍDAS
Nº DE HORAS :	8
CÓDIGO :	TA

Fundamento Técnico

Como todos los accidentes, las caídas desde altura tienen su origen en la existencia de ciertas condiciones peligrosas y/o en la comisión de negligencias o de actos inseguros.

En ambos casos el operario puede hacer mucho por la prevención, observando las normas de seguridad, no cometiendo actos inseguros y corrigiendo las condiciones peligrosas o dando cuenta de su existencia a su jefe inmediato, pero sobre todo utilizando correctamente los equipos de protección personal (EPP) que se le entreguen, para todo trabajo con riesgo potencial de caída de altura.

Para el desarrollo de esta actividad se observan las Normas tanto Nacionales como Internacionales de acuerdo a los requerimientos específicos del público objetivo.

Objetivo

Al término del curso los participantes estarán en condiciones para realizar trabajos en alturas, seleccionar y usar apropiadamente los sistemas de protección personal y sistemas de protección de caídas cubiertos en este curso; así como identificar los riesgos de caídas, cómo evitar caídas y cómo protegerse a si mismo en caso de una caída.

También estarán en condiciones de evaluar, planificar y ejecutar un auto-rescate o rescate si las condiciones de seguridad lo permiten.

Contenidos

- Fundamentos de la Protección de Caídas
- Prevención de Caídas
- Aspectos básicos de la protección de Caídas
- ABC de la Protección de Caídas
- Equipo de protección personal contra caídas y sus limitaciones.
- Cabo de Vida, Arneses, Amortiguador de impacto, conectores de Anclajes, entre otros.
- Inspección de sistemas para protección de Caídas.
- Reconocimiento de EPP contra caídas.
- Ascenso y descenso con y sin herramientas
- Ascenso escalera con riel de protección con protector de pecho
- Ascenso escalera con línea vida vertical
- Líneas de Vida Horizontal
- Sistemas de posicionamiento
- Descenso con descendedores manuales y automático
- Caída libre
- Práctica postura de equipos.
- Práctica de ascenso de escalas con línea de vida vertical.
- Práctica en diversas estructuras, antenas, andamios, taludes, etc.
- Práctica de posicionamiento.
- Práctica con líneas retractiles.
- Trauma por suspensión, técnicas de auto protección. (Síndrome del Arnés)
- Maniobras Básicas de rescate y Auto-rescate

Público Objetivo

Profesionales, Técnicos y Trabajadores que realicen trabajos en altura.

Requisitos

Salud Psico-física compatible con actividad de mínimo esfuerzo

Examen Altura Física

Desarrollo de la Capacitación

Teórico/Practico, con gran énfasis en la participación del alumno, aportando desde su experiencia en el como hacer de este tipo de trabajos una actividad segura.

Durante la fase práctica los alumnos utilizarán los Equipos de Protección Personal que utilizan o debieran utilizar, para luego efectuar diversas maniobras en altura, aplicando los conocimientos entregados y desarrollando habilidades.

Finalmente se efectuarán maniobras básicas de auto-rescate y rescate básico de emergencia.

Cabe destacar que los equipos y maniobras a realizar se enfocarán principalmente al tipo de trabajos específicos que los participantes realizan en sus respectivos puestos de trabajo.

El desarrollo de las prácticas a solicitud de la empresa contratante puede ser in-situ, es decir en el lugar de las faenas, potenciando la real asistencia y participación de los participantes, minimizando los riesgos que podría eventualmente surgir de los traslados de estos. Para esto se sugiere el armado de 2 a 3 cuerpos de andamios para la simulación de procedimientos descritos en el curso.

Perfil de los Relatores

- Profesionales del área de la Prevención de Riesgos, con experiencia en capacitación y dominio del tema a desarrollar.
- Rescatistas Industriales con experiencia en sistemas de rescate, auto-rescate y Primeros Auxilios.

Equipamiento

- Campo de Entrenamiento en **Santiago – Valparaíso - Temuco**
- Arnesees distintos Clases, para el reconocimiento de estos
- Medios Audio visuales – Proyector, PC
- Dispositivos de Seguridad – Cabo de Vida, Arnesees, Amortiguador de impacto, conectores de Anclajes, entre otros. Lo necesario para el desarrollo de la actividad.

Imágenes

