EDUCACIÓN CONTINUA
cursos

UDLA
UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

CURSOS UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

ACTUALIZACIÓN EN PROGRAMA VIDA SANA Y COACHING NUTRICIONAL

DESCRIPCIÓN O FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA DE LA OFERTA:

El curso está diseñado para actualizar las directrices del Programa Vida Sana, incorporando elementos como coaching nutricional, con el objetivo de poder promover las buenas prácticas e incentivar un estilo de vida saludable en la población.

PRINCIPALES CONTENIDOS:

- Módulo I: Cómo lograr la motivación y el interés de la población en el programa Vida Sana
- Módulo II: Coaching nutricional
- Módulo III: Metodología activa del aprendizaje
- Módulo IV: Talleres de ejercitación aplicado al Programa Vida Sana

DIRIGIDO A:

Profesionales de la salud

Duración: 21 horas pedagógicas (Presencial)
ID: 1333723
Valor curso:$94.000
Para mayor información:
RM: Carolina Torrealba • ctorrealba@udla.cl • Fono:22531367
V Región: Ely Rubilar • erubilar@udla.cl • Fono: (32) 2524104
VIII Región: Natalia Valle • nvalle@udla.cl • Fono: (41) 2129803

Comisión Nacional de Acreditación CNA-Chile
UNIVERSIDAD ACREDITADA
3 AÑOS - HASTA MARZO 2019
GESTIÓN INSTITUCIONAL
Y DOCENCIA DE PREGRADO